

TRAININGSWOCHENENDE

Stützpunkt Hamm | Bootshaus KR Hamm

14.02. & 15.02.2026 | Jugend/Junioren



Gemeinsames Stützpunkttraining | Bezirk 3

Am 14.02. und 15.02.2026 treffen wir uns zum gemeinsamen Stützpunkttraining mit den anderen Vereinen des Bezirks 3 (KR Hamm, KV 45 Herringen, Castroper TV, Herdecker KC und KEL Datteln) in Hamm.

Das gemeinsame Training richtet sich an die Sportler aus den Altersklassen Jugend/Junioren. Den geplanten Ablauf entnehmt ihr bitte der Tabelle unten.

Datum/Zeit	14.02.2026	15.02.2026
Anreise ca. 08.45 Uhr		
Vormittag	<ul style="list-style-type: none">• Paddeln• Kraft/Athletik	<ul style="list-style-type: none">• Paddeln• Kraft/Athletik
Mittagessen		
Nachmittag	<ul style="list-style-type: none">• Paddeln• Kraft/Athletik	<ul style="list-style-type: none">• Paddeln
Rückfahrt ca. 18.00 Uhr		



* - INFO

- * → Eine Unterstützung durch Elternautos mit Fahrgemeinschaften ist je nach Teilnehmerzahl notwendig. Eine Abstimmung erfolgt rechtzeitig.



14.02.2026 →
09.30 Uhr – 18.00 Uhr
ca. 08.45 Uhr ab
Bootshaus KSC Lünen
15.11.2026 →
09.30 Uhr - 16.00 Uhr
ca. 08.45 Uhr ab
Bootshaus KSC Lünen



Die Anreise mit Vereinsbus und nötiger Elternunterstützung*.



Bitte sorgt eigenständig für ausreichend Essen und Getränke.



Rückmeldung

Grundsätzlich sind alle Sportler fest für das WE eingeplant. Solltet ihr schon wissen, dass ihr den Termin auf Grund anderer Verpflichtungen nicht wahrnehmen könnt, meldet euch bitte bis Ende der Woche beim Trainerteam. **Keine Absage bedeutet Teilnahme!**